

A PARTIR DEL 18 DE SEPTIEMBRE

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>	<i>SÁBADO</i>
06:45 – 07:30	CYCLING		CYCLING			
09:30– 10:00		ABDOMINALES		GAP		
10:00– 11:00	CYCLING	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING 10:30 HORAS
11:00 – 12:00	ZUMBA	HIPOPRESIVOS (30 min.)	ZUMBA	PILATES		
14:00 – 15:00	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	
17:00 – 18:00	BODYPUMP	BODYPUMP	YOGA	HIPOPRESIVOS (30 min.)		
18:00 – 19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
	PILATES				ZUMBA	
19:00 – 20:00	ZUMBA	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	
19:30 – 20:30		CYCLING		CYCLING		
20:00 – 21:00	BODYSTEP	BODYATTACK	BODYSTEP			